



# COLOSCANNER OU COLOSCOPIE VIRTUELLE

## EXAMEN RÉSERVÉ A LA RECHERCHE DE POLYPE AVEC PRÉPARATION COLIQUE PAR VOIE ORALE ET MARQUAGE DES SELLES

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

La coloscopie virtuelle ou coloscanner est un examen déjà largement pratiqué dans différents pays européens et aux Etats Unis. Les performances du coloscanner pour le diagnostic des polypes ou tumeurs du colon, par rapport à la méthode classique actuelle, la vidéo-endoscopie colique, sont décrites de bonne qualité mais avec une variation selon la taille des lésions et l'expérience des centres.

Les polypes sont des tumeurs bénignes (non cancéreuses), qui peuvent être supprimées simplement par voies naturelles pendant la coloscopie. Laissés en place, ils évoluent au cours du temps, augmentent de taille et exposent à des complications dont la plus grave est leur transformation en cancer.

Le radiologue qui réalisera votre coloscopie virtuelle est expérimenté en imagerie digestive et spécifiquement formé à cette technique.

Votre médecin vous remettra une fiche expliquant le déroulement de cette préparation.

Le jour de l'examen, vous vous présenterez **à jeun** dans le service de scanner, pour que soit pratiqué le coloscanner. Sur la table du scanner, avant l'acquisition des images, de l'air ou du gaz carbonique sera insufflé dans votre intestin par l'intermédiaire d'une canule rectale. Cette insufflation doit se faire jusqu'à ce que le colon soit entièrement gonflé, ce qui peut vous occasionner un inconfort dans l'abdomen. Deux séries d'images prises en quelques secondes seront alors faites. La durée de l'examen est de 10 minutes environ. Le seul risque de cet examen est l'irradiation mais elle est plus réduite que celle d'un scanner classique et elle est inférieure à celle d'un examen radiologique standard du gros intestin (lavement baryté en double contraste).

## PRÉPARATION AU COLOSCANNER A L'AIR (COLOSCOPIE VIRTUELLE)

La préparation de l'intestin est **indispensable** à l'obtention d'un examen fiable et précis.

Pour la réalisation de cet examen vous devez suivre, pendant **3 jours précédant l'examen**, une alimentation sans résidu (voir tableau en annexe).

Par ailleurs, un protocole doit être suivi scrupuleusement 24 heures avant l'examen (voir annexe). Cette préparation, la veille de l'examen, **ne vous empêchera pas d'avoir une activité normale**. Il est cependant prudent d'être à proximité des toilettes.

Sans préparation optimale, des petits fragments de selle risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une mauvaise interprétation.

La préparation se fait à l'aide du **CITRAFLEET** qui, en association aux boissons que vous prendrez, fournira une grande quantité de liquides pour laver la surface du colon. Des produits de contraste à boire vont se mélanger aux selles résiduelles et les « colorer » en blanc afin de les distinguer de vrais polypes.

Quand cette préparation est suivie à la lettre, l'intestin est propre, l'examen est de bonne qualité et bien toléré par les patients.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

***Si vous êtes diabétique poursuivez votre traitement et régime et consultez votre médecin.***

***Lisez attentivement les instructions au moins 48 heures avant l'examen.***

## ALIMENTATION SANS RÉSIDU POUR PRÉPARATION À L'EXAMEN

Ce régime doit être suivi 3 jours avant l'examen.

### **Principe du régime :**

Supprimer les aliments contenant des fibres végétales (fruits, légumes verts, légumes secs).

### **Exemple de répartition :**

S'alimenter à heures régulières, répartir sur 3 repas et jusqu'à 3 collations

#### Petit déjeuner :

Café/thé

Biscotte/pain blanc/pain de mie grillé

Beurre, gelée de fruits

#### Déjeuner ET dîner :

Bouillon vermicelle ou tapioca

Viande, poisson, oeuf

Pâtes, riz ou semoule avec beurre frais

Fromage

#### Collation 10 h / 16 h / 21 h :

Gâteau sec, chocolat noir, ...

### **Améliorer la saveur des plats :**

Utiliser modérément :

-Les épices : poivre, curry, cumin, paprika, gingembre, clou de girofle, noix de muscade...

-Les herbes aromatiques : persil, estragon, cerfeuil, basilic, thym, laurier, marjolaine, romarin, ciboulette, sarriette, menthe...

-La sauce tomate ou coulis de tomate sans peau ni pépin

-Le vinaigre, le jus de citron

## RÉGIME SANS RÉSIDU

**Avant le coloscanner : 3 jours de régime strict sans résidu.**

ALIMENTS	PERMIS	DÉFENDUS
LAITS ET LAITAGES	Aucun	Tous
FROMAGES	Crème de gruyère, fromages cuits tous (gruyère, emmental, port salut...)	Fermentés, à + de 45 % matière grasses (camembert, bleu...)
VIANDES	Maigres, rôties, grillées, bouillies, boeuf et cheval, veau, côtes d'agneau dégraissées, jambon dégraissé, volaille sans la peau, foie, cervelle, langue selon préparation	Fumées, salées, faisandées, en conserve, grasses, en sauce, crues, charcuteries (sauf jambon), gibiers, abats, tripes, rognons
POISSONS	En filets, grillés, au four, au court bouillon. Coquillages et crustacés	En sauce, en friture, fumés, salés, séchés, en conserve à l'huile ou aux aromates ou au vin blanc. Escargots
OEUFS	Coque, pochés, cuits sans graisse, durs	Cuits avec de la matière grasse (frits sur le plat, en omelette)
FECULENTS	Farine blanche, pain de mie, biscottes, pâtes, riz, semoule	Pain frais, de seigle, complet et céréales. Pommes de terre, céréales.
LEGUMES	Aucun	Tous
FRUITS	Aucun	Tous
MATIERES GRASSES	Beurre, margarine au tournesol, huiles crues	Toutes cuites, fritures, beurre noir, lard, saindoux, crème fraîche
SUCRERIES	Sucre, miel, gelée, pâtes de fruits, chocolat noir nature, biscuits secs et pâtisseries sèches, pâtisseries maison sans crème	Glaces et sorbets, confitures, pâtisseries à la crème, pâtes feuilletées
POTAGES	Bouillon de légumes uniquement avec des petites pâtes (vermicelle, tapioca)	Autres
BOISSONS	Eau, thé et café légers	Gazeuses, jus de fruits avec pulpe, vin et boissons alcoolisées, thé et café forts, cacao
DIVERS	Sel, Viandox, bouquet garni	Sauces mayonnaise, hollandaise ... épices, condiments, vinaigre

## LA VEILLE DE L EXAMEN : PRÉPARATION DE 24 HEURES

☞ Cochez systématiquement chaque case quand vous avez réalisé ce qui vous était demandé de manière à n'oublier aucune étape.

- |                                    |                  |   |
|------------------------------------|------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 8 h 00 :  | Petit déjeuner : | Uniquement diète liquide (cf. annexe « Régime et Laxatifs »)                                    |
| <input type="checkbox"/> 10 h 00 : |                  | <b>CITRAFLEET</b> (cf. annexe)  |
| <input type="checkbox"/> 12 h 00 : | Déjeuner :       | Repas léger (cf. annexe) + un verre (type verre à moutarde) de <b>MICROPAQUE</b> (cf. annexe)   |
| <input type="checkbox"/> 13 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 14 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 15 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 16 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 17 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 18 h 00 : |                  | <b>CITRAFLEET</b> (cf. annexe)  |
| <input type="checkbox"/> 19 h 00 : |                  | Boire au moins 250 ml d'eau   |
| <input type="checkbox"/> 20 h 00 : | Dîner :          | Diète liquide (cf. annexe) + un verre (type verre à moutarde) de <b>MICROPAQUE</b> (cf. annexe) |
| <input type="checkbox"/> 21 h 30 : |                  | 50 ml de <b>TÉLÉBRIX GASTRO</b> (cf. annexe) à diluer dans un verre d'eau                       |

*SI VOUS LE DÉSIREZ, VOUS POUVEZ BOIRE **PLUS D'EAU MAIS PAS MOINS***

## LE JOUR DE L EXAMEN

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Une heure avant l'examen : | 1 suppositoire de <b>DULCOLAX</b> (cf. annexe) |
|---|--|

**VENIR STRICTEMENT A JEUN**

## ANNEXE : LE RÉGIME ET LES LAXATIFS

**LA DIÈTE LIQUIDE :** jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc), lait de soja, eau plate, bouillon dégraissé sans légumes, café ou thé léger (sans lait), boisson de fantaisie pourvu qu'elle ne soit pas de couleur rouge

**LE REPAS LÉGER (12h) :** bouillon dégraissé sans légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc ou biscottes blanches sans beurre, gelée de raisin blanc ; tous les liquides recommandés ci-dessus.

Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisse, de beurre, de lait, de fromages, de boeuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes

**LE CITRAFLEET (10h et 18h) :** Diluez le contenu d'un sachet dans un verre d'eau (150mL) et remuez pendant 2 minutes. Le boire immédiatement après. La réponse individuelle à ce laxatif est très variable, restez donc par prudence à proximité de toilettes.

**IMPORTANT :** si le CITRAFLEET est mal dilué, l'examen pourrait être mal interprété.

Il est donc absolument nécessaire de TRES BIEN DILUER le produit avant de l'avalier. N'hésitez pas à mélanger de nouveau entre chaque gorgée.

**Le MICROPAQUE SCANNER (12h et 20h) et le TELEBRIX GASTRO (21h30) :** Ces deux produits vont « colorer » en blanc les éventuels résidus coliques.

- Le flacon de **TELEBRIX GASTRO** est à diluer dans un verre d'eau additionné d'une cuillère à café de sirop de choix (à 21 h 30 la veille de l'examen)

- Ajoutez de l'eau dans le flacon du **MICROPAQUE** jusqu'au trait indiqué sur le flacon et remuez énergiquement pour diluer au maximum.

Boire en deux prises égales au déjeuner et au dîner la veille de l'examen.

**IMPORTANT :** si le Micropaque est mal dilué, l'examen pourrait être mal interprété.

Il est donc absolument nécessaire de TRES BIEN DILUER le produit avant de l'avalier. N'hésitez pas à mélanger de nouveau entre chaque gorgée.

**DULCOLAX (1h avant l'examen) :** déballez le suppositoire, couchez vous sur le côté, et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible. Attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse. Ce suppositoire fera effet en 15 minutes à une heure.

(NB : si le suppositoire est trop mou, mettez le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes)