



PONCTION CYTOLOGIQUE THYROÏDIENNE

Votre médecin vous a prescrit une cyto-ponction thyroïdienne. Elle sera pratiquée avec votre consentement.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Cet examen consiste à ponctionner à l'aide d'une aiguille fine un ou plusieurs nodules thyroïdiens pour analyse histologique. Il s'agit d'un examen simple, peu douloureux, qui ne requiert pas de préparation. Un patch EMLA sera positionné sur la thyroïde pour anesthésier la zone.

La ponction est réalisée sous contrôle échographique.

Les résultats de l'analyse anatomopathologique sont obtenus après 15 jours.

LE DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Une désinfection de la peau sera toujours réalisée. Le guidage de l'aiguille suivi sur écran se fera sous échographie en position allongée, nécessitant une parfaite immobilité de votre part pour garantir la précision millimétrique du ou des prélèvements. Pendant le prélèvement nous vous demanderons de ne pas parler et de ne pas avaler votre salive.

2 ou 3 ponctions par nodule sont suffisantes. Les prélèvements sont étalés sur des lames histologiques après chaque ponction.

L'examen dure généralement entre 15 et 20 minutes.

QUEL EST LE BÉNÉFICE DE LA CYTOPONCTION THYROÏDIENNE ?

Si le résultat est suffisant, ce geste permet:

- une meilleure sélection des patients à opérer (diminution des indications opératoires de 25 à 50%)
- une meilleure approche diagnostique avant l'intervention.

Y A-T-IL DES RISQUES LIÉS À LA PONCTION ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Afin de déceler et de prévenir le moindre malaise passager, une personne sera toujours présente à vos côtés pour vous surveiller et vous expliquer la progression de l'examen.

Pour éviter ou limiter le risque d'hématome, il sera exercé une compression de la région ponctionnée. Les complications infectieuses sont tout à fait exceptionnelles grâce aux conditions d'asepsie observées.

RÉSULTATS

Le prélèvement est adressé à un laboratoire d'anatomo-pathologie pour analyse. Ce laboratoire communique ensuite les résultats à votre médecin et au radiologue qui a réalisé la cytoponction.

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Apportez le jour de l'examen :

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- 2) le patch EMLA anesthésiant

Pour l'examen :

Vous ne devez pas être à jeun.

Après l'examen :

Respectez les consignes d'usage données par le médecin lors de la cytoponction et si besoin reprenez contact avec nous.